

SISSEL® FUN & ACTIVE BAND



DE Hautsympatisch und ideal für Low Impact Training

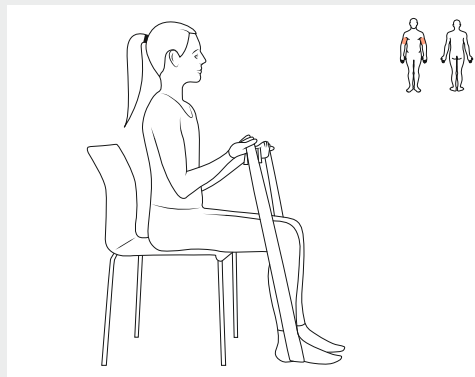
EN Pleasant texture and ideal for low-impact work out

FR Texture agréable, convient idéalement pour la méthode douce

☒ ~15 x 200 cm 🧠 ● soft ● medium ● strong

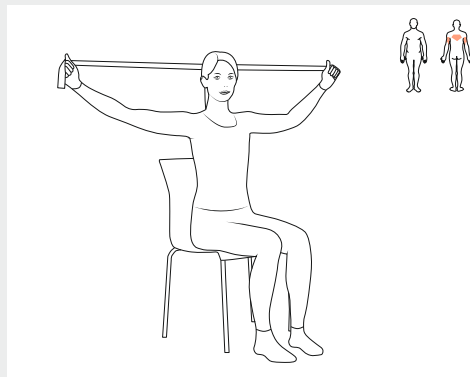
①

2 x 10



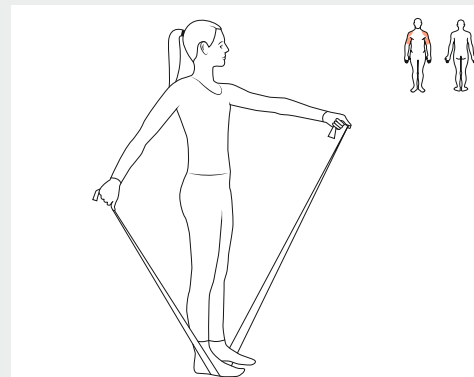
②

2 x 8



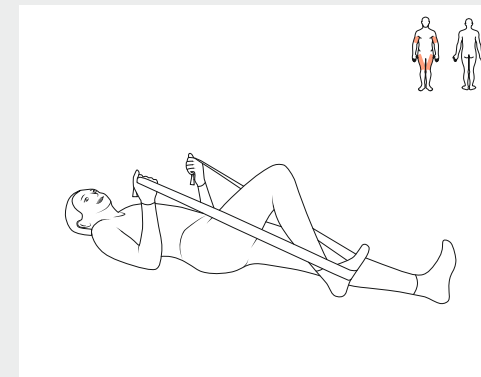
③

2 x 10



④

↔ 1 x 10



Repetition



Switch sides

DE Hinweis: Verwenden Sie das Produkt nur, wenn Sie eine korrekte Durchführung der beschriebenen Übungsempfehlungen sicherstellen können. Sollten Unsicherheiten bestehen, lassen Sie sich unbedingt von entsprechendem Fachpersonal unterweisen. Überprüfen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen und beenden Sie die Verwendung, wenn Defekte festgestellt werden.

EN Note: Use the product only if you can ensure the correct execution of the described exercise recommendations. If there are uncertainties, you must be instructed by appropriate specialists. Check the product for damage before each use and stop using if defects are detected.

FR Note: Utilisez le produit seulement si vous pouvez assurer la mise en oeuvre correcte des recommandations d'exercice décrites. S'il y a des incertitudes, vous devez être informé par des spécialistes compétents. Vérifiez si le produit est endommagé avant chaque utilisation et arrêtez d'utiliser si des défauts sont détectés.



SISSEL GmbH · Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim · Germany



Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-,
Material- und Konstruktionsänderungen möglich.
Typesetting and printing errors excepted. Changes
in color, material and construction possible.



[sissel.com](https://www.sissel.com)

SISSEL® FUN & ACTIVE BAND



NL Aangenaam materiaal, geschikt voor low-impact workout
ES Textura agradable e ideal para el entrenamiento de bajo impacto
IT Piacevole al tatto e ideale per un allenamento low impact

~15 x 200 cm ● soft ● medium ● strong

1 2x 10	2 2x 8	3 2x 10	4 1x 10



NL Opmerking: Gebruik het product alleen als u de correcte uitvoering van de beschreven oefening aanbevelingen kunt garanderen. Als er onzekerheden zijn, moet u worden geïnstrueerd door de juiste specialisten. Controleer het product voor elk gebruik op schade en stop het gebruik als er gebreken worden gedetecteerd.
ES Nota: Utilice el producto solo si puede garantizar la correcta implementación de las recomendaciones de ejercicio descritas. Si hay incertidumbres, usted debe ser instruido por los especialistas apropiados. Compruebe si el producto está dañado antes de cada uso y deje de usar si se detectan defectos.
IT Nota: Utilizzare il prodotto solo se è possibile garantire la corretta attuazione delle raccomandazioni di esercizio descritte. In caso di incertezze, dovete essere istruiti da specialisti appropriati. Controllare i danni del prodotto prima di ogni uso e interrompere l'uso se vengono rilevati difetti.



SISSEL GmbH · Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim · Germany



Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich. Typesetting and printing errors excepted. Changes in color, material and construction possible.



[sissel.com](https://www.sissel.com)