



GL 60 / LD 04

Beurer GmbH • Söflinger Straße 218 • 89077 Ulm, Germany • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com



Lancet needles / Lanzetten / lancettes / lancetas / lancette:
SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No. 168,
PuTuoShan Road, New District, Suzhou 215153, China



Emergo Europe B.V., Westervoortsedijk 60
6827 AT Arnhem, The Netherlands





Vor dem ersten Gebrauch

Lesen Sie vor der ersten Blutzucker-Messung unbedingt die ausführliche Gebrauchsanweisung. Kontrollieren Sie die Messeinheit gemäß Gebrauchsanweisung.



Infektionsgefahr

Alle Komponenten des Messgeräts und des Zubehörs und/oder der Ersatzteile können mit menschlichem Blut in Kontakt kommen und stellen darum eine mögliche Infektionsquelle dar.

- Benutzen Sie die Stechhilfe und die Lanzette nie gemeinsam mit anderen Personen.
- Beachten Sie bei Verwendung des Messgerätes an unterschiedlichen Personen die allgemein gültigen Regeln zu Desinfektion, Sicherheit und Kontamination.
- Verwenden Sie bei jeder Blutprobe eine neue sterile Lanzette.
- Hände vor der Blutprobenentnahme mit warmem Wasser und Seife reinigen und abtrocknen.



Messwerte per *Bluetooth*[®] übertragen

- *Bluetooth*[®] in den Einstellungen des Smartphones aktivieren.
- „beurer HealthManager Pro“-App aus dem Apple App Store oder Google Play installieren.
- App starten und den Anweisungen folgen.
- „GL 60“ in App auswählen.
- *Bluetooth*[®] in den Einstellungen des GL 60 aktivieren.
- Bei erstmaliger *Bluetooth*[®]-Kopplungsanforderung durch das Smartphone werden Sie zur Eingabe eines PIN-Codes aufgefordert. Dieser erscheint auf dem Display Ihres GL 60.



The *Bluetooth*[®] word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Beurer GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Android is a trademark of Google LLC.

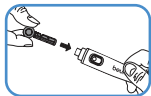
Grundeinstellungen vornehmen

Je nach gewählter Sprache unterscheiden sich die im Display angezeigten Abkürzungen. Die genauen Angaben sind in der folgenden Tabelle zu entnehmen:

Full German (D)	Full English (EN)	DE	IT	EN	FR	ES	TR
Ja	Yes	Ja	Si	Yes	Oui	Sí	Eet
Nein	no	No	No	No	Non	No	Hyr
Setzen	Set	Set	Set	Set	Rég	Aju	Ayr
Beep	Beep	Beep	Bep	Bep	Bip	Pit	Bip
An	On	An	On	ON	ON	ON	Açk
Aus	Off	Aus	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF

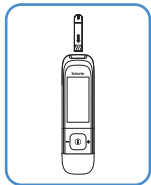
Full German (D)	Full English (EN)	DE	IT	EN	FR	ES	TR
Ketone	Ketone	Ket	Che	Ket	Cet	Cet	Ket
Bluetooth	Bluetooth	BT	BT	BT	BT	BT	BT
Zielwert	Target Value	BZ	Des	Tar	Cib	Obj	Hdf
Verbinden	Pairing	Con	Con	Con	Con	Con	Con
Nicht OK	not ok	nOK	nOK	nOK	pOK	nOK	Bşz
Löschen	delete	Del	EI	Del	Eff	Eli	Sil

Stechhilfe und Gerät vorbereiten



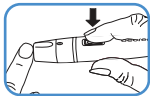
Lanzette einsetzen

Kappe von der Stechhilfe drehen. Lanzette in die Stechhilfe einlegen und Schutzscheibe abdrehen. Schutzscheibe aufbewahren. Kappe wieder auf die Stechhilfe drehen. Beweglichen oberen Teil der Kappe drehen, bis die gewünschte Einstechtiefe angezeigt wird. Spannvorrichtung zurückziehen, bis sie einrastet.



Teststreifen einsetzen

Teststreifen mit den Kontakten voraus in Pfeilrichtung in das Messgerät stecken. Kurz warten bis nach kurzer Anzeige des Startbildschirms das blinkende Blutstropfen-Symbol auf dem Display zu sehen ist.



Waschen Sie vor der Blutproben-Gewinnung Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser.

Stechen

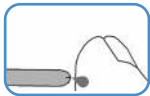
Stechhilfe leicht seitlich von der Mitte fest auf der Fingerbeere ansetzen.
Auslöseknopf drücken.

Bitte den ersten Blutstropfen verwerfen.

Der gewonnene Blutstropfen muss:

- tropfenförmig sein und darf nicht verschmiert werden
- mindestens 1,2 mm groß sein (Originalgröße ●).

Blut auf Teststreifen auftragen



Blutaufnahme-Spalt des Teststreifens an den Blutstropfen halten bis der Spalt vollständig gefüllt ist und im Display des Messgeräts der Messvorgang startet und anschließend das Messergebnis angezeigt wird.

Normalwert: 2 Stunden nach dem Essen: 70–140 mg/dL (3,9–7,8 mmol/L)
nüchtern: 70–100 mg/dL (3,9–5,6 mmol/L)



Lanzette entsorgen

Kappe der Stechhilfe abziehen. Aufbewahrte Schutzscheibe auf eine Fläche legen und mit der Nadelspitze der Lanzette aufspießen.

Seitlichen Schiebeschalter betätigen, dadurch fällt die Lanzette aus der Halterung heraus. Teststreifen und Lanzette ordnungsgemäß entsorgen. Kappe wieder aufsetzen.


Kritische Messwerte beurteilen

Lo		Messergebnis liegt auserhalb des detek- tierbaren Bereichs < 10 mg/dL (< 0,56 mmol/L)	Sofortige Behandlung durch einen Arzt notwendig.
65 mg/dL	3,6 mmol/L	Niedriger Blutzucker < 70 mg/dL (< 3,9 mmol/L)	Nehmen Sie eine geeignete Zwischenmahlzeit zu sich. Befolgen Sie die Anwei- sungen Ihres Arztes.
150 mg/dL	8,3 mmol/L	Hoher Blutzucker nüchtern > 100 mg/dL (> 5,6 mmol/L) 2 Std. nach dem Essen > 140 mg/dL (> 7,8 mmol/L)	Falls Wert 2 Stunden nach letzter Mahlzeit noch vorliegt, mit Arzt über zu ergreifende Maßnahmen sprechen.

Kritische Messwerte beurteilen

300 mg/dL	16,7 mmol/L	Hoher Blutzucker, ggf. Ketone >250 mg/dL (> 13,9 mmol/L)	Ketontest durchführen. Dazu Arzt befragen.
HI		Sehr hoher Blutzucker >630 mg/dL (>35,0 mmol/L)	Mit neuem Teststreifen messen. Bei gleicher Anzeige sofort Arzt aufsuchen.

Meldungen auf dem Display

LP	Leere Batterien.	Alle Batterien ersetzen.
ht	Temperatur von Messumgebung, Messgerät oder Teststreifen war außerhalb des zulässigen Bereichs.	Test mit neuem Streifen wiederholen sobald Messumgebung, Messgerät und Teststreifen die zulässige Betriebstemperatur erreicht haben.
Lt		
Err 	Gebrauchter oder verunreinigter Teststreifen wurde eingelegt	Ungebrauchten und nicht verfallenen Teststreifen einlegen. Blutzucker-Messung wiederholen.
Err001	Systemfehler	Batterien entfernen, Batterien wieder einlegen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Kundenservice.

Meldungen auf dem Display

Err002	Zu wenig Blut im Teststreifen	Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen.
Err004	Systemfehler	Batterien entfernen, Batterien wieder einlegen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Kundenservice.
	Unbekannte Fehlermeldungen	Batterien entfernen, Batterien wieder einlegen. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Kundenservice.