

schülke -+

antiMREset

Dekontamination bei MRE-Besiedlung



the plus of pure
performance

MRE richtig beseitigen – alle Informationen für Sie

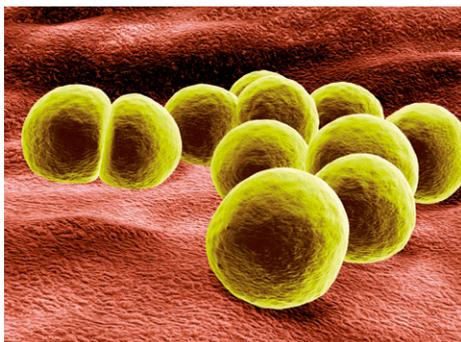


Bei Ihnen wurde auf der (Schleim-)Haut ein Bakterium gefunden bzw. eine Besiedlung der Hautflora mit einem Keim festgestellt, der gegen eine Vielzahl von Antibiotika resistent ist. Diese Keime werden als Multi-Resistente Erreger (MRE) bezeichnet.

Sie erfahren auf den folgenden Seiten exemplarisch mehr über einen solchen Keim

(*Staphylococcus aureus* oder kurz *S. aureus*), die von diesem Keim ausgehende Gefahr, die beiliegenden Produkte sowie die zu ergreifenden Maßnahmen.

Unsere Empfehlung: Schützen Sie sich selbst – und damit auch Ihr Umfeld. Lesen Sie die nächsten Seiten aufmerksam durch und befolgen Sie den Anwendungsplan.



Wie gelangte dieser Keim auf Ihre Haut?

S. aureus wird meist durch den direkten Hautkontakt von Mensch zu Mensch, manchmal aber auch über Gegenstände oder die Bekleidung übertragen. *S. aureus* setzt sich normalerweise nicht auf der Haut eines gesunden Menschen fest, da die gesunde Haut des Menschen gegen eine Ausbreitung solcher Keime weitestgehend geschützt ist.

Liegen jedoch bestimmte Risikofaktoren vor, wie z. B. häufige Kontakte zu MRE-Patienten, Krankenhausaufenthalte, Operationen, Wunden, häufige Antibiotikaeinnahmen etc., kann sich *S. aureus* dauerhaft auf der Haut festsetzen. Man spricht dann von einer Besiedlung mit *S. aureus*.

Wie gefährlich ist die MRE-Besiedlung?

Unter der bei Ihnen festgestellten Besiedlung der Haut versteht man das Vorhandensein des Keims, ohne dass es zu Krankheitsanzeichen oder einer Infektion kommt. Es besteht jedoch die Gefahr, dass Sie den Keim auf andere Menschen übertragen, oder dass – beispielsweise über eine größere Wunde – dieser Keim von Ihrer (Schleim-)Haut in Ihren Körper gelangt. Dann könnte es zu einer Infektion kommen.

Wie gefährlich wäre eine Infektion mit *S. aureus*?

Insbesondere für ältere oder immungeschwächte Menschen kann die *S. aureus* Infektion sehr gefährlich werden. Neben eher harmlosen Furunkeln auf der Haut können auch schwerwiegende Infektionen wie z. B. Blutvergiftungen oder Lungenentzündungen durch diese Bakterien hervorgerufen werden, welche bei einigen Patienten im Extremfall tödlich verlaufen. Zudem verlängert sich im Falle einer Besiedlung oder einer Infektion die Behandlungsdauer bei einem Krankenhausaufenthalt.

Wie kann man sich vor einer MRE-Infektion schützen?

Mit dem antiMREset steht Ihnen eine Systemlösung zur Verfügung, mit der Sie sich zum Schutz vor Infektionen von *S. aureus* auf der Haut befreien können. Die speziell auf die verschiedenen Körperregionen abgestimmten Produkte sowie der dargestellte Anwendungsplan ist innerhalb von fünf Tagen gegen *S. aureus* effektiv.

Ihr Arzt hat Ihnen zudem Termine für Kontrolluntersuchungen ausgehändigt, die Sie unbedingt wahrnehmen sollten.



Wie schützen Sie Ihr Umfeld vor *S. aureus*?

Die dauerhafte Übertragung von *S. aureus* auf gesunde Menschen ist bei einmaligem Kontakt nahezu unmöglich, denn der Keim setzt sich normalerweise nur bei Vorliegen oben genannter Risikofaktoren auf der Haut fest. Ihre Angehörigen, Arbeitskollegen etc. sind also keiner unmittelbaren Infektionsgefahr ausgesetzt. Dennoch sollten während der fünftägigen Anwendungszeit intensive oder längere Körperkontakte mit anderen Menschen – insbesondere mit älteren, geschwächten oder wundverletzten Menschen – vorsichtshalber vermieden werden. Die bei Begrüßungen üblichen Umarmungen oder auch das Händeschütteln stellen jedoch keine Gefahr dar, solange danach eine entsprechende hygienische Händedesinfektion mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel durchgeführt wird.

Zusammenfassend: Vorteile der MRE-Dekontamination?

- ➡ Schutz vor folgenschweren Infektionen
- ➡ Keine Übertragung auf andere Menschen



Wie starten Sie die Anwendung?

Es geht los – Sie starten die Anwendung mit einer Basisreinigung:

Schritt 1: Handtücher, Bett- sowie Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen, Pflege- und Hygieneutensilien (z. B. Zahnbürste, Duschgel, Creme, Taschentücher etc.) entsorgen. Zudem häufig genutzte Gegenstände wie z. B. elektrischer Rasierapparat, Kamm, Türklinke, Fernbedienung und Telefonhörer desinfizieren. Sollten Sie über eine Brille oder ein Hörgerät verfügen, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen.

Schritt 2: Mit den nebenseitig abgebildeten Produkten sowie der auf den folgenden Seiten dargestellten Anleitung starten Sie nun in die tägliche antiMRE-Hygiene.

Wir wünschen Ihnen fünf
Tage Disziplin – und den
dadurch sicheren Schutz!

octenisan® Nasengel

Reinigung des Nasenvorhofs mit octenisan® Nasengel

- Dekontamination der Nasenvorhöfe durch physikalische Reinigung.
- Versorgt die Nasenvorhöfe mit ausreichend Feuchtigkeit und beugt Reizungen durch äußere Einflüsse vor.
- **Anwendung:** 2 mal täglich für ca. 2 Minuten



Die Bestandteile des antiMREsets



octenisan® Waschlotion

Duschen und Haare waschen mit octenisan®

- Milde und schonende, antimikrobielle Waschlotion für Haar- und Körperwäsche.
- Geeignet für alle Hauttypen, auch bei Seifenüberempfindlichkeit bzw. bei allergieempfindlicher Haut (hautneutraler pH-Wert, parfüm- und farbstofffrei).
- **Anwendung:** octenisan® (Menge: ca. ein Esslöffel) wie normales Duschgel auf Haar und Haut verteilen – vor dem Abspülen eine Minute einwirken lassen.



octenidol® Mundspül-Lösung

Mundspülung mit octenidol®

- Mundspülung mit mint-coolem Geschmack zur hygienischen Pflege des Mund- und Rachenraumes.
- Die desodorierende Wirkung erfolgt bereits innerhalb von 15 Sekunden.
- **Anwendung:** Den Mund 2 – 3 mal täglich mit 15 ml octenidol® ca. 30 Sekunden spülen.



desderman® pure

Händedesinfektion mit desderman® pure

- Ethanolhaltiges Einreibepreparat gegen Bakterien, Pilze und Viren.
- Pflegesubstanzen verhindern die alkoholbedingte Austrocknung der Haut.
- **Anwendung:** 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind.



mikrozid® AF wipes

Flächendesinfektion mit mikrozid® AF wipes

- Tücher zur Desinfektion von Gegenständen und kleinen Flächen wie z. B. Türklinken, Telefonhörer, Fernbedienung etc. (Ausnahme: Alkoholempfindliche Flächen wie z. B. Acrylglas)
- Trocknet schnell ab und ist sehr schnell wirksam.
- **Anwendung:** Gegenstände mit getränktem Tuch gründlich wischen.

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Die Anwendung des antiMREsets

Aktionsübersicht

1: Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste

- mitgelieferte Zahnbürste und Zahncreme verwenden und nach einmaligem Gebrauch entsorgen



3: Ganzkörperwaschung mit octenisan®

- Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich, Achseln und Haare gründlich einseifen und 1 Minute einwirken lassen
- nach dem Waschen können alle sonst üblichen Pflegeprodukte verwendet werden



2: Mund mit octenidol® spülen

- mit 15 ml (siehe Markierung im beiliegenden Messbecher) 2 – 3 mal täglich ca. 30 Sekunden spülen und gurgeln



4: Haare kämmen mit Einmal-Kamm

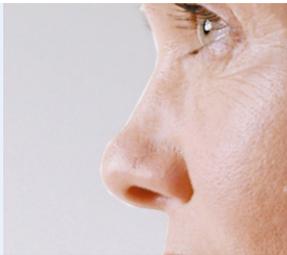
- mitgelieferten Kamm verwenden und nach Gebrauch wegwerfen





5: Reinigung des Nasenvorhofs mit octenisan® Nasengel

- 2 mal täglich für ca. 2 Minuten mit Hilfe eines Watteträgers eine ausreichende Menge in die Nasenvorhöfe einbringen



7: Gegenstände mit mikroloid® AF wipes desinfizieren

- Lichtschalter, Fernbedienung, Türklinken – generell Gegenstände, die häufig berührt werden, sollten regelmäßig mit mikroloid® AF wipes desinfiziert werden



6: Hände mit desderman® pure desinfizieren

- 3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind
- vor und nach der Anwendung, nach dem Naseputzen und zwischendurch



Außerdem

- täglicher Wechsel von Bett-, Nacht- und Unterwäsche (Waschen bei mindestens 60 Grad)
- Einmal-Taschentücher nach jedem Gebrauch entsorgen
- nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden. Waschlappen ebenfalls nur einmal verwenden



Als Hilfe für Sie

➤ Anwendungsplan als selbstklebende Folie für Ihr Badezimmer

➤ Maßnahmenübersicht zum Abhaken

schülke →

Der 5-Tage-Anwendungsplan für das **antiMREset**

Morgens und abends

Waschen mit octenian®

- morgens duschen und abends waschen
- mindestens 30 Sekunden, Hände, Hals, Lendenbereich, Achseln und Haare vor dem Abtropfen "erschöpfen" oder "Minuten einwirken lassen"

Mund mit octenidol® spülen

- mit 1-2 ml sterilem Nachspülwasser in befestigten Messbecher 2 - 3 mal täglich
- ca. 30 Sekunden spülen und abtropfen lassen

Reinigung des Nasenworts mit octenian® Nasengel

- 2 mal täglich mit Nasenpumpen auftragen

Etwa 10 Zahleibstifte

- in beide nach Gebrauch entsorgen

Tagsüber / bei Bedarf

Hände mit desderman® pure* desinfizieren

- nur für ein "kurzzeitiges desderman® pure" verwenden (20 Sek.), in die Hände einreiben
- alle Flächen in der Handfläche einreiben, bis diese wieder trocken sind

Gegenstände mit mikrocid® AF wipen/ desinfizieren

- Kleinfächler, Fernbedienung, Toilettenpapier, -spülkasten, die häufig berührt werden, etc. desinfizieren
- *Handschutzhandschuhe werden empfohlen, bei Kontakt mit Objekt und Produktentfernen lassen

Außerdem

- täglich den Klopfloß/Berang und die Überschiebe bei mindestens 60 Grad waschen
- ein warmes, drüsen- und fadenloses Handtuch verwenden
- bei Fliesen in der Dusche einreiben, bei Stein und Nischenfläche vorwaschen
- Ethanol, 70%iger Isopropanol nach jedem Gebrauch entsorgen
- nach dem Waschen morgens/ abends ein frisches Handtuch verwenden, Wischlappen ebenfalls nur einmal verwenden

the plus of pure performance

schülke →

Aktionsplan zur Dekontamination von MRE

Start der Behandlung: Handtücher, Bett-, sowie Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen. Pflege- und Hygieneutensilien (z. B. Zahnbürste, Duschgel, Crema, Toilettensicher etc.) entsorgen. Zudem häufig genutzte Gegenstände (wie z. B. elektrische Baumgarnen, Kerzen, Spielzeug, Federbetten) ggf. Fachbetriebe desinfizieren. Sollten Sie über eine Bitte oder ein Rezept!

Starten Sie nun, wie in der Patienteninformation beschrieben, die tägliche antiMRE-Hygiene. Zur besseren Übersicht können Sie die erfassten Maßnahmen in den folgenden Kontrollkästchen abhaken.

Tag	Datum	Handtücher mit Ethanol/ Isopropanol/ Desinfektionsmittel (z.B. 70% Isopropanol) wischen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen	Handtücher/Unterwäsche bei mindestens 60 Grad waschen
1		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends
2		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends
3		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends
4		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends
5		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends

Zusätzliche Hinweise zum desderman® pure (20 Sek. Einwirken lassen):

- Zur Anwendung:**
 - morgens
 - abends
- Nachgeprüftes Gegenstands mit mikrocid® AF wipen/ desinfizieren:**
 - morgens
 - abends
- Zum Beispiel:**
 - Kleinfächler
 - Fernbedienung

Bild danken Sie dann, einen Stern für die Kontrolluntersuchung zu veröffentlichen.

Haben Sie weitere Fragen zu den Produkten, deren Anwendung oder MRE?

schülke Customer Care

Telefon: +49 (0)40-521 00-666 (Mo – Fr: 9 bis 16 Uhr) | info@schuelke.com | www.schuelke.com

desderman® pure

Zusammensetzung: 100 g Lösung enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: 78,2 g Ethanol 96 %, 0,1 g Biphenyl-2-ol. Sonstige Bestandteile: Povidon 30, Isopropylmyristat (Ph.Eur.), (Hexadecyl/octadecyl) (2-ethylhexanoat), Sorbitol-Lösung 70 % (kristallisierend) (Ph.Eur.), 2-Propanol (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser. • **Anwendungsgebiete:** Hygienische und chirurgische Händedesinfektion. Ethanol und Biphenyl-2-ol wirken gegen Bakterien (inkl. Mykobakterien), Pilze und viele Viren. Die Wirksamkeit von desderman® pure gegen Viren schließt behüllte Viren (Klassifizierung „begrenzt viruzid“) und Rotaviren ein. • **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile. Nicht auf Schleimhäuten anwenden. • **Nebenwirkungen:** Gelegentlich kann es zu für alkoholische Händedesinfektionsmittel typischen Nebenwirkungen wie Hautirritationen (z.B. Rötung, Trockenheit) kommen. Meist klingen diese Missempfindungen trotz weiterer Anwendung bereits nach 8-10 Tagen wieder ab. Auch Kontaktallergien können auftreten. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht aufgeführt sind. • **Warnhinweise und spezielle Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Nur äußerlich anwenden. Bei versehentlichem Augenkontakt mit desderman® pure sofort bei geöffnetem Lidspalt mehrere Min. mit viel Wasser spülen. Flammpunkt nach DIN 51755 16 °C. Leicht entzündlich. Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Nach Verschütten des Desinfektionsmittels sind unverzüglich Maßnahmen gegen Brand und Explosion zu treffen. Geeignete Maßnahmen sind z.B. das Aufnehmen verschütteter Flüssigkeit und Verdünnen mit Wasser, das Lüften des Raumes sowie das Beseitigen von Zündquellen. Ein etwaiges Umfüllen darf nur unter aseptischen Bedingungen (Sterilbank) erfolgen.

* Geprüft gegen Testviren BVDV (Surrogatviren für Hepatitis-C-Virus) und Vakziinavirus. Die Ergebnisse lassen nach aktuellem Kenntnisstand den Rückschluss auf die Wirksamkeit gegen andere behüllte Viren zu, z.B. Hepatitis B-Virus, HI-Virus.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller: Schülke & Mayr GmbH, D-22840 Norderstedt, Tel. +49 40 52100-0, info@schuelke.com

Schülke & Mayr GmbH

22840 Norderstedt | Deutschland
Tel. | Fax: +49-40-521 00-0 | -318
www.schuelke.com

Ein Unternehmen der
Air Liquide-Gruppe

