

1. Jahreszeiten

(30:00)

Heitere Flötenklänge begrüßen Sie zu einer entspannenden musikalischen Reise durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Klassische und romantische Werke (u.a. Frühlingslied von Mendelssohn) vermitteln ein besonders stimmungsvolles und reichhaltiges Klangerlebnis.

2. Jahreszeiten (mit Naturgeräuschen)

(30:00)

Wie Teil 1 – durch Vogelzwitschern, Meeresrauschen, Herbstregen und Windgeräusche an einem Wintertag ergänzt.

Die beiden Tracks des Titels Jahreszeiten geben Ihnen die Möglichkeit, entweder eigenen Gedanken und Vorstellungsbildern nachzugehen (Teil 1) – oder Ihre Fantasie vom akustischen Naturerleben zusätzlich anregen zu lassen (Teil 2).

Musikproduktion: Reiner Burmann

Entspannungsmusik von Dr. Arnd Stein – eine musikalische Besonderheit! Das aufwendige Arrangement von etwa 30 Minuten je Titel, die psychologisch fundierte Dramaturgie des Ablaufs, die harmonische Abstimmung von Melodie und Klangspektrum sowie der Ruhepuls-Rhythmus von 60 Taktschlägen pro Minute wirken sich äußerst wohltuend auf Ihr gesamtes körperlich-seelisches Befinden aus.

Die Kompositionen zum Entspannen und Wohlfühlen sind als begleitende Musik u.a. für das Autogene Training oder Fantasiereisen, für Hypnose oder Superlearning hervorragend geeignet. Zudem bieten sie Ihnen eine ideale Gelegenheit, sich z.B. während der Arbeit oder nach Feierabend eine angenehme, stimmungsvolle Atmosphäre zu schaffen.

LC 15980



Neuaufgabe: © + © 2009
 VERLAG FÜR THERAPEUTISCHE MEDIEN
 D-58610 ISERLOHN • www.vtm-stein.de

Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten. Kein Verleih! Keine unerlaubte Vervielfältigung, Vermietung, Aufführung, Sendung!
 Printed in Germany.

ISBN 978-3-89326-924-2



4 014579 092409

