



Lassen Sie sich angenehm den Rücken stützen. Damit Sie die schönen Seiten der Schwangerschaft möglichst unbeschwert genießen können.

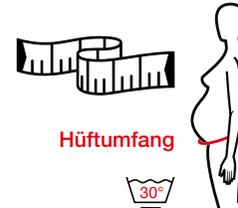
Gerade in den letzten Monaten vor der Geburt werden viele Schwangere häufig von lästigen Rückenbeschwerden geplagt.^{1,2} Das kann nicht nur die Vorfreude auf das Baby trüben. Auch Ihre Beweglichkeit und die Fähigkeit, Ihre täglichen Aufgaben zu erledigen, können eingeschränkt sein – erst recht, wenn Sie bereits Kinder haben oder noch berufstätig sind.²⁻⁴

Von Schmerzmitteln wird in der Schwangerschaft im Allgemeinen abgeraten.² Schwangerschaftsorthesen, wie die Cellacare Materna, können schwangerschaftsbedingten Rückenbeschwerden entgegen wirken.^{2,5-7}

Cellacare® Materna

Zuzahlungsfreie Kassenleistung für Schwangere.

- entlastet und stützt den Rücken^{3,7}
- bewährter Tragekomfort⁷
- gute Passform⁷
- individuelle Weitenregulierung



Cellacare® Materna

Größe	Hüftumfang (cm)	REF	PZN
1	< 91,0	17008	020 067 51
2	91,0 - 102,0	17009	020 067 80
3	102,0 - 117,0	17010	020 068 34
4	> 117,0	17011	020 068 40

Pos.-Nr. bisher: 05.14.01.0070* zukünftig: 23.14.03.1006*

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG
Westerwaldstraße 4 · D-56579 Rengsdorf

Lohmann & Rauscher GmbH
Johann-Schorsch-Gasse 4 · A-1141 Wien

Lohmann & Rauscher AG
Oberstrasse 222 · CH-9014 St. Gallen

Überreicht durch

Referenzen

- 1 Sabino, J & Grauer, JN (2008). Curr Rev Musculoskelet Med., 1(2), 137-141.
- 2 Carr, CA (2003). J Obstet Gynecol Neonatal Nurs., 32(4), 495-502.
- 3 Pennick, V & Liddle, SD (2013). Cochrane Database Syst Rev., 8.
- 4 Ho, SS et al. (2008). Ergonomics., 51(9), 1376-1393.
- 5 Kordi, R et al. (2013). J Back Musculoskelet Rehabil., 26(2), 133-139.
- 6 Ho, SS et al. (2009). J Clin Nurs., 18(11), 1523-1532.
- 7 Böhle, C. Anwendungsstudie zur Probandenzufriedenheit mit der Schwangerschaftsorthese Cellacare® Materna. Data on file (2014).

* im Hilfsmittelverzeichnis

Cellacare® Materna

Rundum erleichternd.



Cellacare® Materna

Rückenorthese für Schwangere.



- A** Die anatomisch geformten Gurte verlaufen unterhalb des Babybauchs und unterstützen Sie dabei, das Gewicht des Babys zu tragen.
- B** Das kräftige, elastische Rückenteil stützt den unteren Rücken.
- C** Die äußeren elastischen Zügel können Sie jederzeit ganz nach Ihrem persönlichen Befinden einstellen.
- D** Die flächigen Klettverschlüsse ermöglichen eine individuelle Weitenregulierung.

Ihre Wirbelsäule wird jetzt stärker belastet.

Bei schwangerschaftsbedingten Rückenbeschwerden ist eine gezielte Unterstützung des Rückens sinnvoll und kann eine Erleichterung schaffen.^{2,5,6}

Mit Fortschreiten der Schwangerschaft kommt es unter anderem durch eine Gewichtszunahme der Gebärmutter zu einer Verlagerung des Körperschwerpunktes und dadurch zu einer übermäßigen Lordose (Hohlkreuz) der Lendenwirbelsäule (LWS). Die Folgen sind Beschwerden im Bereich der LWS und des Beckens.¹⁻³ Dagegen helfen Schwangerschaftsorthesen wie die Cellacare Materna.

Wirkung

- Stabilisierung der LWS und des Beckenbereichs^{1,3}
- Entlasten und Stützen der Wirbelsäule^{3,7}



Wenn das Gewicht des Babybauchs nach unten zieht, kann es zu einer Fehlhaltung und damit verbunden Rückenbeschwerden kommen. Die Orthese stützt und hilft, das Baby wie in einem Nest zu tragen.⁷



Aktiv bleiben bis zum großen Tag.

Schwangerschaftsorthesen, wie die Cellacare Materna, stabilisieren Ihren unteren Rücken und können Ihnen somit den Alltag erleichtern.

Vorteile

- weniger Rückenbeschwerden⁷
- gute Stützwirkung⁷